

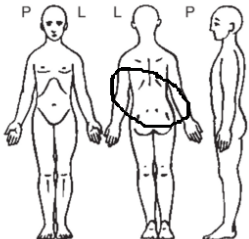
## Vážená paní doktorko, vážený pane doktore,

vzhledem k naší snaze o komplexní přístup k fyzioterapii Vás touto cestou prosíme o vhodné předepsání FT poukazu dle naší nejlepší zkušenosti s účinností léčby. Zároveň naše pracoviště nepracuje se všemi kódy rehabilitace a může dojít k situaci, že nemůžeme poskytnout péči pacientovi. Jedná se o snahu z naší strany poskytnout každému pacientovi maximální možnou péči, kterou naše zařízení nabízí.

Přijímání FT-poukazů se na našem pracovišti řídí platným zněním "**Metodika pro pořizování a předávání dokladů**", ke které jsme se zavázali ve smlouvě s pojišťovny ([Metodika pro pořizování a předávání dokladů k 1. 9. 2021 \(vzpstatic.cz\)](#)). Z toho vyplývá, že poukaz bez splnění určitých atributů nemůžeme akceptovat. **Nejčastěji se setkáváme s nevyplněním – "Stav vyžadující FT", "Cíl, kterého má být dosaženo", "Požadováno" – zde je problémem časová dotace jednotlivých výkonů, proto je dle našich zkušeností nejlepší nepsat 6x, ale 6 návštěv.**

Z důvodu efektivity fyzioterapie je účelné s pacientem provést vstupní **Kineziologický rozbor**, bez kterého není možné zahájit cílenou fyzioterapii. Dále bychom uvítali **kombinaci měkkých technik, mobilizace a cvičení**. Vzhledem k nejnovějším poznatkům účinnost fyzioterapie s pouhým cvičením bez uvolnění reflexních změn nemůžeme dosáhnout stanovených cílů indikujícího lékaře. Stejná situace nastává s indikací samotných technik měkkých tkání. Pokud nedojde k úpravě pohybových stereotypů pacienta a bude se fyzioterapie ubírat jen měkkými technikami nemůžeme dosáhnout dlouhodobého vyléčení pacienta.

**Přikládáme vzor vyplnění FT-poukazu**, který umožní každému fyzioterapeutovi s pacientem pracovat manuálně (MT, mobilizace apod.) a zároveň se s pacientem bude i cvičit včetně předepsané elektroléčby jakožto podpurným dodatkem nastavené terapie.

Kód pojišťovny 1 1 1	požaduje díl A	IČP Odbornost	Datum 0 8 0 9 2 1	Požadováno poskytnutí FT v domácím prostředí na adrese:
<b>POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ FT</b>				Lékařská kontrola dne:
Pacient		Základní diagnóza	M 5 4 9 0	
Č. pojištěnce		Ost. dg.		
Variabilní symbol		Kód náhrady		
Odeslán ad: RHB Nový Bor				razítko a podpis požadujícího
Stav vyžadující FT: VAS LS pá, he di L5/S1 l dex, spondylartrosis polyetážově				
Cíl, kterého má být dosaženo: Návrat do fyziologických funkcí				
Rizika na straně pacienta, upozornění: 6 návštěv s kombinací výkonů dle uvážení fyzioterapeuta na manuální terapii				
<b>Požadováno:</b> (Pro úhradu pojišťovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace procedury, její trvání v minutách a celkový počet procedur)				
2 1 0 0 1	KOMPLEXNÍ KINEZILOGICKÉ VYŠETŘENÍ			
2 1 4 1 3	TECHNIKY MĚKKÝCH TKÁNÍ			
2 1 2 2 5	INDIVIDUÁLNÍ KINEZIOTERAPIE II.			
21415	MOBILIZACE			
2 1 1 1 3	FYZIKÁLNÍ TERAPIE II 10x a solux na individuální terapii			
2 1 2 1 5	instruktáž a zácvik pacienta během elektroléčby			
				

### Naše pracoviště má nasmlouvány tyto výkony:

**21001** (Komplexní kineziologický rozbor), **21002** (Kineziologický rozbor), **21003** (Kontrolní kineziologický rozbor), **21113** (Fyzikální terapie – DD, TENS, IF, Traberty, UZ, MGT, Kotzovy proudy, parafín na ruce, solux), **21413** (Měkké techniky), **21415** (Mobilizace), **21225** (Kinezioterapie), **21713** (Reflexní masáž), **21215** (Instruktáž LTV)